

# Меню

|                                |                                                     |         |              |               |               |               |            |     |
|--------------------------------|-----------------------------------------------------|---------|--------------|---------------|---------------|---------------|------------|-----|
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>                |                                                     |         |              |               |               |               |            |     |
| <b>3 ДЕНЬ</b>                  |                                                     |         |              |               |               |               |            |     |
| <b>1-Салаты</b>                |                                                     |         |              |               |               |               |            |     |
| № 338 Дели 2015 г              | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)                       | 100     |              | 0,400         | 0,400         | 9,800         | 47         | 20  |
| рец. № 3/2004г. № 3/2015г Дели | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                                   | 30/15   |              | 6,195         | 4,860         | 15,420        | 131        | 20  |
| №47/2015г. Дели                | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ                           | 100     |              | 1,598         | 5,096         | 8,240         | 88         | 10  |
| №52/2015г. Дели                | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)                 | 100     |              | 1,425         | 6,089         | 8,360         | 94         | 40  |
|                                | <b>СРЕД:</b>                                        |         |              | 2,405         | 4,111         | 10,455        | 90         |     |
| <b>1-Первые блюда</b>          |                                                     |         |              |               |               |               |            |     |
| №52/2015г. Дели                | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ                        | 250     |              | 1,775         | 5,166         | 12,300        | 103        | 10  |
| ТТК                            | - СМЕТАНА                                           | 10      |              | 0,260         | 1,500         | 0,360         | 16         | 10  |
|                                | <b>СРЕД:</b>                                        |         |              | 2,035         | 6,666         | 12,660        | 119        |     |
| <b>2-Вторые блюда</b>          |                                                     |         |              |               |               |               |            |     |
| ТТК Август 2024 г              | РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА (М) | 90/5/5  |              | 19,682        | 7,060         | 3,378         | 156        | 15  |
| ТТК 2021г июль                 | ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ ГРУДОК ИНДЕЙКИ                        | 45/45   |              | 9,102         | 7,346         | 1,893         | 110        | 15  |
| ТТК от 1 ноября 2022 г         | БИФШТЕКС РУБЛЕНЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ                      | 90г     |              | 13,497        | 12,037        | 8,367         | 192        | 10  |
| №288/2015г. Дели               | ПТИЦА ОТВАРНАЯ                                      | 100     |              | 23,992        | 20,616        | 0,328         | 283        | 35  |
| ТТК №3340 от 11.08.2025        | ФРИКАДЕЛКИ ИЗ ПТИЦЫ В СОУСЕ                         | 55/40   |              | 13,015        | 15,079        | 3,276         | 201        | 25  |
|                                | <b>СРЕД:</b>                                        |         |              | 15,858        | 12,428        | 3,448         | 188        |     |
| <b>3-Гарниры</b>               |                                                     |         |              |               |               |               |            |     |
| ТТК 2014                       | КАША ПОЛБЯНАЯ РАССЫПЧАТАЯ                           | 180     |              | 6,460         | 7,326         | 34,949        | 231        | 20  |
| №309/2015г. Дели               | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                         | 180     |              | 6,722         | 6,079         | 43,083        | 254        | 40  |
| №129/2015г. Дели               | КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ                           | 180     |              | 5,599         | 6,195         | 7,999         | 55         | 10  |
| №312/2015г. Дели               | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                   | 180     |              | 3,938         | 5,588         | 26,432        | 175        | 30  |
|                                | <b>СРЕД:</b>                                        |         |              | 5,680         | 6,297         | 28,118        | 179        |     |
| <b>4-Напитки</b>               |                                                     |         |              |               |               |               |            |     |
| ТТК 2021 г                     | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ               | 200/8/5 |              | 0,045         | 0,005         | 8,134         | 34         | 20  |
| № 648 Сбор. рец. 2004 г        | КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА                               | 200     |              | -             | -             | 13,100        | 53         | 80  |
|                                | <b>СРЕД:</b>                                        |         |              | 0,023         | 0,003         | 10,617        | 44         |     |
| <b>5-Хлеб</b>                  |                                                     |         |              |               |               |               |            |     |
|                                | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                              | 20      |              | 1,000         | 0,200         | 9,000         | 44         | 100 |
|                                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                      | 20      |              | 1,520         | 0,160         | 9,840         | 47         | 100 |
|                                | <b>СРЕД:</b>                                        |         |              | 1,260         | 0,180         | 9,420         | 46         |     |
| <b>Итого:</b>                  |                                                     |         | <b>89,00</b> | <b>27,261</b> | <b>29,685</b> | <b>74,716</b> | <b>666</b> |     |

Директор  
Зав. производ.

